



Gemeinsam kochen digital

Verbindung schaffen trotz Distanz

Ablauf

- Im Vorfeld: Willkommensdokument mit Zutatenliste
- Am Tag:
 - Anstoßen auf das Leben / die Technik / das gute Essen...
 - Schritt für Schritt Anleitung mit jede Menge Tipps & Tricks
 - Raum für Ihre Themen
 - Gemütliches Essen
- Im Nachgang: Rezept zum Nachkochen

Praktisch

- Vegetarische Kochoption in jedem Rezept
- Familienfreundlich: Kinder sind herzlich willkommen
- Auf Englisch buchbar
- Für große Gruppen (>100) planbar
- Individuelle Rezepte gegen Aufpreis möglich



Mit Claudia Friedrich



Unsere Schau-Küche

lokal liebevoll lecker

heldenküche GbR

www.heldenkueche.net

Markranstädter Straße 8

04229 Leipzig

FB & Insta @heldenkueche



Unsere Speisekarte

- Hausgemachte Pasta mit Tomatensauce
- Maultaschen mit saurer Sahne und frischen Kräutern
- Rahm-Geschnetzeltes mit Bratkartoffeln und grünem Salat
- Schnitzel mit Kartoffeln und Möhrengemüse
- Sächsische Linsensuppe und Eierkuchen
- Shakshuka mit Kichererbsen und Couscous
- Plätzchen aus der Pfanne, Abendbrot und Punsch

Mögliche Themenschwerpunkte

- Viva la Vielfalt
- Gut versorgt mit wenig Zeit
- Food of the future
- Bella Italia



lokal liebevoll lecker

Zufriedene Gäste:



- Universität Leipzig
- Hochschule für angewandte Wissenschaften Hamburg
- Heidelberg Institute of Global Health
- Wittenberg Zentrum für Globale Ethik
- Sportivation

heldenküche GbR

www.heldenkueche.net

Markranstädter Straße 8

04229 Leipzig

FB & Insta @heldenkueche